

## Pressemitteilung für die 36. KW 2013

### 1.) Verleihung des Qualitätssiegels „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“ sowie „SPORT PRO GESUNDHEIT“ / Kursbeginn am 16. September 2013

Bandscheibenvorfall, Ischias, Hexenschuss – es ist schon ein Kreuz mit dem Kreuz. Dabei spielt es keine Rolle, ob man 30 oder 70 Jahre alt ist. Kein Wunder, dass der Gesundheitssport immer mehr Zulauf erhält. Die Sportfreunde Monreal/Reudelsterz haben diese Zeichen der Zeit schon lange erkannt und eine Übungsgruppe Funktionsgymnastik für Damen und Herren sowie verschiedene Kurse für Kinder in ihrem Sportprogramm.

Als **neuestes Angebot** bieten die Sportfreunde **ab 16. September 2013 den Kurs „Rücken-Fit“** an. Für dieses umfangreiche Engagement wurden nun der Kurs unter dem Übungsleiter Michael Simon mit dem **Qualitätssiegel „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“** des Deutschen Turner-Bundes sowie **„SPORT PRO GESUNDHEIT“** vom Deutschen Olympischen Sportbund und der **Bundesärztekammer ausgezeichnet!**

Mit diesen Auszeichnungen unterstreicht Michael Simon die hohe Qualität und die fachliche Kompetenz im Gesundheitssport. Aus seiner Sicht spielt gerade der gesundheitlich ausgerichtete Präventionssport, also der vorbeugende Sport in unserer heutigen Zeit, eine immer größer werdende Rolle. Dies haben auch die **Krankenkassen erkannt**. Deswegen werden die **Sportangebote, die mit dem Qualitätssiegel „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“** ausgezeichnet sind, im besonderen Maße **gefördert**. Abhängig von der Krankenkasse übernehmen diese einen Teil oder sogar alle Kosten für diese Sportangebote. Anmeldung und Infos zu diesem neuen Kurs ab 16. September 2013, der jeweils **montags ab 19.00 Uhr** in der Gemeindehalle Monreal stattfindet, ab sofort über Michael Simon (02651/76234) oder Uwe Thelen (02651/902024).

### 2.) Spielbetrieb Seniorenmannschaft Kreisliga C Mayen / fragwürdige Schiedsrichterentscheidungen und eigenes Unvermögen brachte SV Alzheim auf die Siegerstraße – 4 : 1 (0 : 1)

Wieder war es nichts mit dem ersten Auswärtssieg in der noch jungen Saison, obgleich die Mannen von Trainer Thomas Theisen ein in der Gesamtbetrachtung Chancenplus zu verzeichnen hatten. In den ersten Spielminuten kam jedoch zunächst die Heimelf zweimal gefährlich vor das von Alexander Borger gehütete Tor. Borger reagierte jedoch glänzend. Auf der Gegenseite verpasste dann Timo Theisen den Ball im Netz unterzubringen. Besser machte es Theisen dann in der 22. Spielminute mit einem sehenswerten Heber über den Torwart nach einem schönen Pass von Bernd Daub, was die 0:1 Führung bedeutete. Auch in der Folge ergaben sich mehrfach Gelegenheiten für Thorsten Schösser, Timo Theisen oder Yannik Höfker, das Ergebnis in die Höhe zu schrauben, jedoch klärte der starke Heimtorwart mehrmals erstklassig. So ging man mit dem knappen Vorsprung in die Kabine. Nach dem Wechsel zeigte dann der Unparteiische nach einer

Notbremse an Timo Theisen auf den Elfmeterpunkt. Glück jedoch für den SV, denn Stephan Eiden traf leider nur den Pfosten. Dies schien den Einheimischen nochmals Auftrieb gegeben zu haben, die nun das Spielgeschehen offen gestalten konnten. In der 70. Spielminute zeigte der Schiedsrichter wiederum auf den Elfmeterpunkt, jetzt allerdings für die Heimelf. Und dies, obwohl das Foulspiel ganz klar außerhalb der Strafraumgrenze stattfand. Der Alzheimer Schütze bewies Ruhe und glich zum 1:1 aus. Kurz danach hatte wiederum Timo Theisen die erneute Führung auf dem Fuß, jedoch kratzte die Alzheimer Abwehr die Kugel gerade noch von der Linie. Ab der 75. Spielminute musste die Elf um Kapitän Henrik Höfker dezimiert die Restspielzeit absolvieren, denn Stephan Eiden bekam nach einem wiederholten Foulspiel die gelb-rote Karte. Zwei Minuten später dann der nächste umstrittene Elfmeterpfeiff zugunsten der Vorstädter durch den unglücklich agierenden Unparteiischen, was gleichzeitig die 2:1 Führung bedeutete (77.). Da Monreal in der Folge nochmals alles nach vorne warf entstanden nun vielfach Räume für Konter, so dass Alzheimer in der 83. bzw. 87. Minute das Ergebnis noch auf 4:1 hochschrauben konnte, was den eigentlichen Spielverlauf jedoch nicht widerspiegelte. Im nächsten Partie gegen die DJK Krufft/Kretz II steht man damit wieder in der Pflicht drei Punkte einzufahren!

**Für die Sportfreunde Monreal/Reudelsterz kamen gegen den SV Alzheimer nachfolgende Spieler zum Einsatz:**

Alexander Borger, Marcel Braun, André Weingart (54. Thomas May), Stephan Eiden, Benjamin Völkel (84. Stephan Ludwig), Bernd Daub, Henrik Höfker, Yannik Höfker, Timo Theisen, Lotfi Schulze, Thorsten Schössler

Die **nächsten Paarungen der Sportfreunde Monreal/Reudelsterz** in der Kreisliga C Mayen sind wie folgt terminiert:

- **Samstag, 07.09.2013, Heimspiel gegen DJK Krufft/Kretz II (Anpfiff 17.00 Uhr);**
- **Samstag, 14.09.2013, Auswärtsspiel gegen SG Herresbach II (Anpfiff 18.00 Uhr Wanderath);**
- **Samstag, 21.09.2013, Heimspiel gegen SV Ochtendung (Anpfiff 17.00 Uhr).**