

Pressemitteilung für die 41. KW 2013

1.) Familientag der Sportfreunde am 03. Oktober 2013 – Rückblick

Am Donnerstag, 03. Oktober 2013, gleichzeitig auch Tag der Deutschen Einheit, waren bei erstklassigen Wetterbedingungen wieder viele Vereinsmitglieder mit Ihren Familien und Kindern der Einladung zum Familientag der Sportfreunde gefolgt. So hatte auch dieses Jahr „Wandervogel“ Paul Buschwa wieder eine schöne Route ausgewählt. Vom Startpunkt Sportlerheim marschierte man gegen 13.00 Uhr zunächst in Richtung Reudelsterz, wo Präsident Daniel Becke die Wandergruppe auf der Anhöhe mit einem kühlen Getränk überraschte.

Nach der Stärkung ging es über einen Abschnitt des Traumpfades „Monrealer Ritterschlag“ mit faszinierenden Ausblicken über unseren schönen Heimatort Monreal entlang der Phillipsburg weiter in den historischen Ortskern und wieder entlang der Elz zum Sportplatz zurück.

Hier konnten dann die zahlreichen Teilnehmer bei Kaffee und Kuchen sowie Grillgut gemeinsam ein paar schöne Stunden miteinander verbringen. Auch die Kinder konnten sich bei sommerlichen Temperaturen auf dem Sportgelände austoben. Vielen Dank an dieser Stelle nochmals den Spendern von selbstgemachten Kuchen und Salaten, die wie immer vorzüglich waren.

2.) Spielbetrieb Seniorenmannschaft Kreisliga C Mayen / schlechteste Saisonleistung zu Hause gegen SC Saffig II – 2 : 6 (1 : 3)

Die wohl schlechteste Saisonleistung der Theisen-Elf sahen die Zuschauer beim Heimspiel am vergangenen Samstag gegen die unten in der Tabelle platzierten Gäste aus Saffig. Dabei fing alles so vielversprechend an, wo sich nach 6 Spielminuten der Ball nach einem Freistoß von Kapitän Henrik Höfker in Höhe der Mittellinie hinter dem verduzt wirkenden Torwart ins Tor zum frühen 1:0 absenkte. Das war es jedoch dann mit der Vorstellung der Monrealer Elf, denn ab nun gingen die Gäste wesentlich engagierter zu Werke und Schlussmann Andreas Neis stand mehrmals im Mittelpunkt des Geschehens. Keine Abwehrmöglichkeit hatte er dann in der 18. Spielminute, wo nach einem Eckball per Kopf der 1:1 Ausgleich fiel. Auch im Anschluss konnte man dem Monrealer Keeper mehrfach danken, dass es nicht schon höher für die Reserve von Saffig stand. Jedoch konnten die Gäste weitere Fehler im Aufbauspiel der Heimelf nutzen und erhöhten noch vor dem Pausenpfeiff des sicher leitenden Unparteiischen in der 36. bzw. 43. sogar auf 1:3. Die zahlreichen Zuschauer hatten nach dem Wechsel auf eine Reaktion gehofft, wurden jedoch maßlos enttäuscht. Saffig war auch nach dem Seitenwechsel die aggressivere Elf und erzwang nach einem Ballverlust in Spielminute 52 den nächsten Treffer zum 1:4. Kurz zuvor konnte Andreas Neis mit einer Fußabwehr noch retten. Zwar kam mit der Einwechslung von Andreas Pinger – kam für den heute blass wirkenden Christian Lewko in die Partie – mehr Schwung auf, jedoch brachte der Umschwung nichts Zählbares mit sich. Auch die „Monrealer Torfabrik“ Thorsten Schössler kam heute nicht wie gewohnt zum Zug und wurde durch die Abwehr der Gäste in Schach gehalten.

Im Gegenteil, denn die Gäste erhöhten in der 67. Spielminute per Kontor auf 1:5. Ergebniskorrektur betrieb dann noch Youngstar Timo Theisen mit einem direkt verwandelten Freistoß in der 76. Spielminute zum 2:5. Nach einer gelb-roten Karte für die Saffiger erhöhte die Heimelf nochmals den Druck, war jedoch beim Abschluss vor dem Gehäuse zu ungestüm und überhastet. Kurz vor Schluss (89.) setzen dann wiederum die Gäste den Schlusspunkt in dieser faden Partie zum Endstand von 2:6. „An Tagen wie diesen klappt eben nichts“, so das Fazit eines deprimierten Coachs Thomas Theisen. Ich hoffe, dass dies nur ein Ausrutscher in unserer sonst so lupenreinen Heimbilanz war und wir in den nächsten Partien nicht den Anschluss an die oberen Ränge einbüßen müssen!“

Für die Sportfreunde Monreal/Reudelsterz kamen gegen den SC Saffig II nachfolgende Spieler zum Einsatz:

Andreas Neis, Marcel Braun, Markus Pinger, Stephan Eiden, Dominic Seul (75. Benjamin Völkel), Henrik Höfker, Tim Höfker (80. Michael Feinen), Lotfi Schulze, Christian Lewko (46. Andreas Pinger), Timo Theisen, Thorsten Schössler

Die **nächsten Paarungen der Sportfreunde Monreal/Reudelsterz** in der Kreisliga C Mayen sind wie folgt terminiert:

- **Sonntag, 13.10.2013, Auswärtsspiel gegen SG Mendig III (Anpfiff 12.00 Uhr Kunstrasenplatz Mendig);**
- **Samstag, 19.10.2013, Heimspiel gegen SC Wassenach (Anpfiff 17.00 Uhr);**
- **Sonntag, 27.10.2013, Auswärtsspiel gegen SG Maifeld II (Anpfiff 12.30 Uhr Kunstrasenplatz Mertloch).**

3.) Gesundheitskurse „RÜCKEN-FIT“ und „NATÜRLICH-FIT“ starten wieder nach den Herbstferien ab 21. Oktober 2013

Wie bereits nach der Sommerpause in der Presse angekündigt, haben die Sportfreunde Monreal Reudelsterz 1928 e. V. das Kursangebot erweitert und bieten zu dem bereits im Jahr 2012 ausschließlich für Männer gestarteten Kurs „NATÜRLICH-FIT“ den mit dem Qualitätssiegel „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“ des Deutschen Turner-Bundes sowie „SPORT PRO GESUNDHEIT“ vom Deutschen Olympischen Sportbund und der Bundesärztekammer ausgezeichneten Kurs „**RÜCKEN-FIT**“ für Frauen als auch Männer an. Bandscheibenvorfall, Ischias, Hexenschuss – es ist schon ein Kreuz mit dem Kreuz. Dabei spielt es keine Rolle, ob man 30 oder 70 Jahre alt ist. Kein Wunder, dass der Gesundheitssport immer mehr Zulauf erhält. Deswegen werden die **Sportangebote**, die **mit dem Qualitätssiegel** ausgezeichnet sind, im besonderen Maße **gefördert**. Abhängig **von der Krankenkasse** übernehmen diese einen Teil oder sogar alle Kosten für diese Gesundheitskurse.

Das Angebot „**NATÜRLICH-FIT**“ richtet sich an alle Männer, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten und den Alterungsprozess hinausschieben wollen. Das Fitnessprogramm bietet eine Kombination aus Konditions-, Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen.

Die Fortführung der Kurse „**NATÜRLICH FIT**“ (Beginn **19.00 Uhr**) bzw. „**RÜCKEN-FIT**“ (Beginn **20.00 Uhr**) ist wieder nach den Herbstferien **ab Montag, 21. Oktober 2013 in der Mehrzweckhalle Monreal.**

Anmeldung und Infos zu diesen Kursangeboten, die bereits seit dem 16. September 2013 angelaufen sind, über den **Übungsleiter Michael Simon (02651/76234)** oder den **2. Vorsitzenden Uwe Thelen (02651/902024).**